SH 1

Mål och

 \* Information om gymnasiestudierna och studiernas uppbyggnad

 \* Studentexamen

 \* Individuella samtal, gruppsamtal, kamrathandledning

 \* Att finna individuella styrkor och svagheter

Centralt innehåll

 \* studiefärdigheter och förmåga att söka information, förmåga att lära sig (I)

 \* planering av gymnasiestudier och studentexamen; (II)

individuell studieplan och en plan för studentexamen (II + III)

 \* reflektion kring fortsatta studier och yrkesriktning; (III)

plan för fortsatta studier och yrkeskarriär

 \* självkännedom och att utveckla den (II)

individuella målsättning (kort- och långsiktiga, t.ex. periodvis eller ämnesvis)

 \* livsfärdighet

 \* utvärdering av det egna lärandet (II)

 \* informationskällor, digitala handledningstjänster och ansökningssystem som anknyter till fortsatta studier och framtidsplanering (III)

 \* orientering i arbetslivet och information om olika utbildningar på andra stadiet och på universitet och högläsning (II + III)

 \* aktuella frågor som tangerar gymnasiestudierna (I)

SH 2

Mål och centralt innehåll

 \* utveckla självkännedom, förmåga att planera och ha kontroll över sitt liv → “empowerment”

 \* fördjupa sig i teman som är centrala med tanke på fortsatta studier och arbetsliv och som utvecklar förmågan att planera sin kärriär och sitt liv samt ger färdigheter för övergången till fortsatta studier och arbetsliv

 \* studiebesök, “skuggningsdagar”/företagsbesök (likn. som PRAO), alumniverksamhet,

 \* bekanta sig med olika utbildninsalternativ efter gymnasiet

Individuella samtal, gruppsamtal (att identifiera liknande intressen inom grupperna), kamrathandledning

 \* livsfärdigheter och arbetslivskunskaper, det föränderliga och mångskiftande arbetslivet

ledarskap, arbetslivsrutiner, mångprofessionellt samarbete, mångkulturellt samarbete, etiskt tänkande, förmåga att söka arbete - arbetskraftsbyrån, hyresarbetstimmar

 \* entreprenörskap

 \* planering av fortsatta studier och framtiden

 \* ansökan till fortsatta studier

 \* möjligheterna till fortsatta studier i Finland och utomlands

 \* uppdatering av den individuella studieplanen, plan för studentexamen och planen för fortsatta studier och yrkeskarriär

 \* aktuella frågor som tangerar gymnasiestudier