

HÄ Repetitionskurs inför studentexamen (Gamla läroplanen)

Kursbeskrivning:

I kursen repeteras de mest centrala delarna i hälsokunskap (se kursinnehåll). Föreläsningarna analyseras dels med fokus på hälsans olika dimensioner (fysisk, psykisk, social), dels ur ett individ- och samhällsperspektiv. Kursen utgör en del av studerandenas förberedelser inför realprovet i hälsokunskap.

Kursinnehåll:

- hälsa och hälsofrämjande
- kost, motion, sömn
- psykisk hälsa
- folksjukdomar och smittsamma sjukdomar
- sexualitet
- beroenden
- hälsa och media, hälsokompetens
- miljöhälsa
- Finlands hälsovårdstjänster
- hälsa och forskning
- global hälsa

Kursens mål:

Den studerande ska få ett helhetsgrepp om de fysiska, psykiska och sociala faktorer som styr hälsa och sjukdomar, risk- och friskfaktorer samt regionala och globala skillnader i dessa.

Arbetsätt:

I kursen behandlas olika typer av realprovsuppgifter i hälsokunskap samt hur man besvarar essäuppgifter i studentexamensprovet. Studerande förväntas arbeta individuellt och i grupper, studera material, besvara frågor samt delta aktivt i gruppdiskussioner och föreläsningar via nätet.

Tidtabell:

I kursen ägnas ca en vecka åt varje tema. Kursen kan fokusera mer på vissa teman än andra utgående från studerandes önskemål.

Kurskrav:

För att få en godkänd kurs krävs att studerande utför alla kursuppgifter samt håller deadlines.

Bedömning:

Kursen bedöms med vitsord A (avlagt) eller U (underkänt) på basis av alla prestationer.

Benita Lindström

Benita.lindstrom@raseborg.fi